УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ!  
 С началом летнего периода водоемы края стали более оживленными. Отдыхать у воды в жаркую погоду-хорошо, но делать это нужно правильно. Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС! В связи с наступлением каникул и в целях недопущения гибели детей на водоемах обращаемся к Вам с убедительной просьбой- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.  
Категорически запрещено купание:  
- детей без надзора взрослых  
- в незнакомых местах;  
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых),даже слабый ветер может унести их далеко от берега;  
Необходимо соблюдать следующие правила:

- Купаться нужно в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя. Непроверенный водоем, водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно – может привести к травме, а ныряние – к гибели.

- Категорически запрещено купаться в состоянии алкогольного опьянения!

Это основная причина гибели людей на воде.  
- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.  
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).  
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.  
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.  
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

- Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду.

- Когда возникнет необходимость залезть в лодку, делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее. Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать.

- Если не умеешь плавать, заходи в воду только по пояс.

Берегите себя!

Инспекторский участок №4 Центра ГИМС ГУ МЧС России по Забайкальскому краю